

## امکان سنجی ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی در کمپ‌های ترک اعتیاد وابسته به بهزیستی استان تهران

### چکیده:

### مقدمه:

کتاب‌درمانی روشی است که از دیرباز نتایج مثبت آن در بهبود بیماری‌های روحی و روانی ثابت شده است و تا به حال در درمان بسیاری از بیماری‌های روحی نظیر افسردگی، خشم، استرس و غیره به کار گرفته شده است. پژوهش حاضر در تلاش است تا با بررسی امکان‌سنجی ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی در کمپ‌های ترک اعتیاد وابسته به بهزیستی استان تهران، مشخص نماید آیا کمپ‌های ترک اعتیاد زیرساخت‌های لازم برای پیاده‌سازی خدمات کتاب‌درمانی را دارا هستند یا خیر.

### روش‌ها:

پژوهش حاضر به روش پیمایشی و با هدف کاربردی صورت گرفته است. به منظور امکان‌سنجی ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی در کمپ‌های ترک اعتیاد وابسته به بهزیستی استان تهران بر اساس مطالعه‌ی متون مرتبط پرسشنامه‌ای تدوین و روایی و پایایی آن محاسبه شد. سپس پرسشنامه بین جامعه‌ی آماری که شامل مسئولین ۶۶ کمپ ترک اعتیاد وابسته به بهزیستی استان تهران بود، توزیع شد و در نهایت برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم افزار اس.پی.اس.اس. نسخه ۲۲ استفاده شد.

### یافته‌ها:

نیروی انسانی متخصص و متعهد در بعد کتاب‌درمانی در کمپ‌های ترک اعتیاد وابسته به بهزیستی استان تهران در حد قابل قبول است. این مراکز از لحاظ مالی در حد مطلوبی قرار ندارند و نیازمند توجه هستند. امکان ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی از منظر زیرساخت‌های فنی کمپ‌های ترک اعتیاد و بعد نیروی انسانی زیاد است و در حد مطلوبی قرار دارد. موثرترین روش پیاده‌سازی کتاب‌درمانی در کمپ‌های ترک اعتیاد وابسته به بهزیستی استان تهران روش خلاق و گروهی می باشد چرا که در هر دوی این روش‌ها امکان مباحثه و تبادل نظر و تجربیات مددجویان وجود دارد. مواردی نظیر نبود بودجه، نبود نیروی انسانی آموزش دیده، عدم استقبال کارکنان از ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی در کمپ و عدم حمایت سازمان بهزیستی موانعی هستند که سد ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی در کمپ‌های ترک اعتیاد وابسته به بهزیستی استان تهران شده‌اند.

### نتیجه‌گیری:

نامطلوب بودن شرایط فعلی کمپ‌های ترک اعتیاد و مجهز نبودن کمپ‌ها برای ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی و به توجه با همچنین عدم حمایت کمپ‌های ترک اعتیاد از جانب سازمان بهزیستی و سازمان‌های دیگر و همچنین آگاه نبودن مسئولین و مددجویان نسبت به خدمات کتاب‌درمانی لازم است برنامه ریزی موثری برای بهبود شرایط کمپ‌های ترک اعتیاد جهت ارائه‌ی خدمات کتاب‌درمانی ارائه گردد.

### واژه‌های کلیدی:

امکان‌سنجی، کتاب‌درمانی، کمپ ترک اعتیاد، مددجو، اعتیاد